

Bitte die aktuell gültigen
Coronavorgaben beachten!

Solo, Duo oder
4er-Teams



2.
bis
11.04.2021

Lauft auf
der 4-Kilometer langen
Strecke des Ludwigshafener
Insellaufes! Oder alternativ:
auf einer Strecke eurer Wahl

Informationen/Anmeldungen unter
www.ludwigshafener-lc.de

Eure Vorteile:

- Startnummer zum Download auf www.ludwigshafener-lc.de
- Ergebnisliste und digitale Urkunde auf www.de-timing.de
- Trainingsplan für Einsteiger
- Original Ludwigshafener Insellauf Springtime-Edition Dubbe Dabbe für jeden Finisher
- In allen drei Wertungen (Solo, Duo, 4er-Teams) werden Sachpreise verlost.
- Kostenloser Startplatz für die ersten 100 Schüler (bis Jahrgang 2006)

mit freundlicher Unterstützung von:



Veranstalter:



Unser Dank gilt zudem der
VR Bank Rhein-Neckar eG für
ihre Unterstützung!

