



Ludwigshafen, den 01.03.2021

## PRESSE-MITTEILUNG

### Ludwigshafener Insellauf Springtime-Edition – Laufen in Zeiten von Corona

*100 Freistarts für Schüler \*\*\* Ludwigshafener Insellauf Springtime-Edition Dubbe Dabbe für jeden Finisher*

**Frühlingszeit ist Laufzeit. In Zeiten von Corona sind Laufveranstaltungen rar gesät. Mit der Ludwigshafener Insellauf Springtime-Edition bietet der Ludwigshafener Lauf-Club Sololäufern, Duos und Vierer-Teams vom 2. bis 11. April 2021 die Möglichkeit, coronakonform ihre Form und Fitness zu testen.**

In Anlehnung an den Ludwigshafener Insellauf, der am 27. August 2021 - sofern es Corona zulässt - zum fünften Mal stattfinden soll, werden auch bei der Springtime-Edition vier Kilometer gelaufen oder alternativ gewalked. Die vier Kilometer können wahlweise auf der Insellauf-Strecke im Stadtpark auf der Parkinsel oder auf einer Strecke nach Wahl absolviert werden. Der Teamgedanke steht im Vordergrund. Läufer haben die Wahl zwischen drei Wertungen: Solo, Duo oder Vierer-Team. Angesprochen sind sowohl Laufeinsteiger und erfahrene Läufer als auch (Nordic-) Walker. „In Corona-Zeiten ist die Bewegung an der frischen Luft und die Freude am Laufen noch einmal wichtiger geworden. Wir unterstützen deshalb sehr gerne auch die Springtime-Edition des Insellaufs und danken dem Ludwigshafener Lauf-Club sehr für das tolle ehrenamtliche Engagement“, sagt Martina Stamm, die Leiterin der Unternehmenskommunikation der BKK Pfalz.

Zwischen dem 2. und 11. April kann theoretisch täglich gelaufen und die Zeit gemeldet werden. Die schnellste Zeit kommt in die Wertung. Bei den Wettbewerben Duo und Vierer-Team werden die besten Zeiten addiert. Es bleibt bis zuletzt spannend, denn erst am 11. April, 19 Uhr, werden die finalen Ergebnislisten veröffentlicht. Der Ludwigshafener Lauf-Club

Mit freundlicher Unterstützung von:



Unser Dank gilt auch der VR Bank Rhein-Neckar eG für ihre Unterstützung!

e.V. als Veranstalter appelliert an die Fairness der Läufer. Im Vergleich zu einer Laufveranstaltung vor Ort stoppt bei einer virtuellen Laufveranstaltung jeder Läufer seine Zeit selbst. Unter allen Teilnehmern werden zahlreiche Sachpreise (u.a. Handtücher, Rucksäcke, Multifunktionsstücher) verlost.

Dank der Unterstützung durch die BKK Pfalz und die VR Bank Rhein-Neckar eG ist es möglich, dass die ersten einhundert Schüler (bis Jahrgang 2006) kostenfrei starten können. Die Startgebühr von vier Euro für alle übrigen Teilnehmer inkludiert eine Startnummer zum Download, eine digitale, personalisierte Urkunde, eine Ergebnisliste, einen Trainingsplan für Einsteiger sowie als besonderes Bonbon eine „Medaille der ganz besonderen Art“, nämlich einen original Ludwigshafener-Insellauf Springtime-Edition Dubbe Dabbe für jeden Finisher. „Unser Dank gilt den beiden Unterstützern der Veranstaltung, der VR Bank Rhein-Neckar eG und der BKK Pfalz, die ein solches Event in herausfordernden Zeiten möglich machen“, erklärt Saskia Helfenfinger-Jeck, Ressortleiterin Sport beim Ludwigshafener Lauf-Club e.V. Informationen und Anmeldungen unter [www.ludwigshafener-lc.de](http://www.ludwigshafener-lc.de)

Für Rückfragen: Saskia Helfenfinger-Jeck, Ludwigshafener Lauf-Club e.V., Ressortleiterin Sport, E-Mail: [ludwigshafener-lc@gmx.de](mailto:ludwigshafener-lc@gmx.de), Tel.: 01522 1948582

Mit freundlicher Unterstützung von:



Unser Dank gilt auch der VR Bank Rhein-Neckar eG  
für ihre Unterstützung!