



Ludwigshafen, den 11.07.2024

Presse-Mitteilung

Nur noch wenige Startplätze beim Insellauf

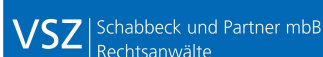
Wer einen Platz bei der siebten Auflage des Ludwigshafener Insellaufes am Freitag, 30. August, ergattern möchte, sollte sich beeilen, denn es sind rund acht Wochen vor der Veranstaltung nur noch wenige Startplätze verfügbar.

Lauffans, ganz gleich, ob ambitionierte Sportler oder Gelegenheitsläufer, zieht es seit einigen Jahren traditionell am letzten Freitag im August auf die Parkinsel. Zum siebten Mal veranstaltet der Ludwigshafener Lauf-Club den Ludwigshafener Insellauf, einen Teamstaffelwettbewerb über 4 x 4,2 Kilometer, zugleich sportlicher Höhepunkt am ersten Veranstaltungstag des Ludwigshafener Hafenfestes.

Vereins-, Freunde- und Behördenteams – für sie ist der Insellauf das Teamevent in Ludwigshafen. Mit 400 Sportlern ist der Staffellauf derzeit der größte seiner Art in der Stadt. Die Ehrenamtlichen des Ludwigshafener Lauf-Clubs, allesamt laufbegeistert, stecken sehr viel Herzblut in die Organisation. Neu ist in diesem Jahr die Schul- und Firmentrophy. Vor allem der Nachwuchs liegt dem LLC am Herzen, daher ist es dem Verein wichtig, mit einem Sonderpreis für Schulen diese Altersklasse zu fördern. Stark vertreten ist hier aktuell das Heinrich-Böll-Gymnasium, das alleine vier Staffeln gemeldet hat.

Von Beginn an mit dabei als einer der Hauptsponsoren: die BKK Pfalz, die als freundliche Familienkasse vom Konzept des Ludwigshafener Insellaufes überzeugt ist: „Als Team gemeinsam am

Mit freundlicher Unterstützung von



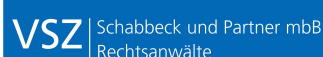
Start zu stehen, diese Begeisterung auf der Strecke und am Streckenrand zu erleben – das macht den Ludwigshafener Insellauf aus. Wir unterstützen die Veranstaltung aus voller Überzeugung seit der ersten Stunde. Der Ludwigshafener Insellauf als Teamstaffelwettbewerb stärkt das Zusammengehörigkeitsgefühl wie kein anderes Format“, betont Jens Hottel, Referent Unternehmenskommunikation der BKK Pfalz. Mit regelmäßigem Training sei die Laufstrecke von 4,2 Kilometer problemlos zu schaffen.

Auch die VSZ Rechtsanwälte Schabbeck und Partner zählen zu den treuen Unterstützern des Ludwigshafener Insellaufes. „Es ist einfach jedes Jahr ein tolles Event. Für den Breitensport, für die Stadt und auch für uns als Team VSZ – für die Läuferinnen und Läufer ebenso wie für das ganze Team VSZ, das an der Strecke steht und alle Teilnehmer anfeuert“, erklärt Jan Schabbeck, geschäftsführender Gesellschafter der VSZ Rechtsanwälte. Als dritter Hauptsponsor ist die VR Bank Rhein-Neckar mit im Boot, die wie die BKK Pfalz und die VSZ Rechtsanwälte und Partner es durch ihr Engagement überhaupt erst ermöglichen, den Ludwigshafener Insellauf durchführen zu können.

Der Ludwigshafener Insellauf ist an das von der IG Lu-Süd veranstaltete Hafenfest „gekoppelt“. Daher wird traditionell die Siegerehrung auf der Hafenfestbühne vor großer Zuschauerkulisse stattfinden. Neben den Podestplatzierungen in den Kategorien Herren, Damen, Mixed, U18 wird auch die teilnehmerstärkste Gruppe geehrt, jeweils einen Sonderpreis für die Rettungs- und Einsatzkräfte, für die schnellste Schule und für das schnellste Firmenteam ausgelobt. Traditionell allerdings geht beim Ludwigshafener Insellauf kein Starter mit leeren Händen nach Hause. Und das hat einen Grund: Der Spaß steht beim Ludwigshafener Insellauf im Vordergrund und jeder, der die Ziellinie überquert, ist ein Sieger und erhält eine Finishertasche. In diesem Jahr dürfen sich die Teilnehmer über die „Pasta-Party fer dehäm“ sowie weitere „Goodies“ freuen.

Der Startschuss fällt um 17.30 Uhr an der Pegeluhr. Neben Oberbürgermeisterin und Sportdezernentin Jutta Steinruck werden auch Christoph Heller, Ortsvorsteher der Südlichen Innenstadt, und Bettina Heller, Vorsitzende der IG Lu-Süd, die Läufer auf die Strecke schicken. Von der Pegeluhr aus führt die Runde hinein in den Stadtpark. Die Zwei-Kilometer-Strecke, durchweg auf flachen Parkwegen, ist zwei Mal zu laufen, ehe es wieder in Richtung Ziel geht. Der Staffelstab, ausgestattet mit dem Zeitmesschip, wird von Läufer zu Läufer direkt auf dem Parkplatz an der Pegeluhr weitergegeben.

Mit freundlicher Unterstützung von



Anmeldungen sind noch bis zum 10. August möglich unter www.ludwigshafener-lc.de/insellauf.

Sollte das Teilnehmerlimit von 100 Staffeln vorzeitig erreicht sein, schließt die Anmeldung bereits vor dem 10. August.

Der Dank gilt allen Sponsoren: BKK Pfalz, VSZ Rechtsanwälte Schabbeck und Partner, VR Bank Rhein-Neckar, GLOBUS Ludwigshafen-Oggersheim, Sebamed, TWL, GAG Ludwigshafen, Zahnärzte Pfarr & Henrich, Elektro Nist, Fitbase, Everlyte, Pfiffikus Gutes von der Reichenau, Inselbrauerei Rügen.

Mit freundlicher Unterstützung von

