

Ludwigshafen, den 22.03.2025

PRESSE-MITTEILUNG

Anmeldung für Ludwigshafener Insellauf startet am Freitag

Bei der achten Auflage des Ludwigshafener Insellaufes – einem Team-Staffelwettbewerb über 4 x 4,2 Kilometer – am Freitag, 29. August, 17.30 Uhr, dürfen sich die Teilnehmer über Altbewährtes freuen. Am Freitag, 28. März, öffnet das Anmeldeportal.

Für viele Teams aus Vereinen, Firmen und Behörden ist der Ludwigshafener Insellauf das sportliche Highlight im Jahr. Getreu dem Motto „Gemeinsam sind wir stark“ schickt der veranstaltende Ludwigshafener Lauf-Club (LLC) die Läufer auf die Strecke. Vier Läufer bilden dabei eine Staffel. Beeilung ist angesagt, denn zum einen sind die Startplätze limitiert und zum anderen lockt in diesem Jahr wieder ein Early-Bird-Tarif. Die ersten 25 Staffeln starten zu vergünstigten Konditionen. 24 Euro zahlt ein Team (6 Euro pro Läufer) zunächst. Dafür wartet ein umfangreiches Läufer-Package auf die Sportskanonen, unter anderem mit Verpflegung und einem Finishergeschenk. 2024 durften sich die Teilnehmer über eine „Insellauf-Pasta-Party fer dehäm“ freuen.

Zum zweiten Mal lobt der Ludwigshafener Lauf-Club einen Sonderpreis für Schulen aus. Wer wird die Nase diesmal vorn haben? Die schnellsten vier Schüler ein- und derselben Schule werden im Anschluss an den Ludwigshafener Insellauf auf der Hafenfestbühne geehrt. Die Förderung des Nachwuchses hat beim LLC einen hohen Stellenwert. Daher hat sich der Verein entschieden, mit 12 Euro eine vergünstigte Startgebühr für die jeweiligen Schulstaffeln anzubieten.

Wer ist die schnellste Firma oder das schnellste Unternehmen beim Ludwigshafener Insellauf? Auch hier darf sich das erstplatzierte Team erneut über einen Sonderpreis freuen. Bereits Tradition ist es, dass die flinksten Staffeln in der Kategorie „Rettungs- und Einsatzkräfte“ geehrt werden.

Nach wie vor stehen der Spaß und das gemeinsame Erlebnis beim Ludwigshafener Insellauf an erster Stelle. Mindestens genauso wichtig wie der Staffellauf selbst ist das anschließende Miteinander auf dem Ludwigshafener Hafenfest.

Start- und Ziel ist am 29. August auf dem Parkplatz an der Pegeluhr, bevor sich die Läufer auf eine rund zwei Kilometer lange Strecke durch den idyllischen Stadtpark begeben, die zwei Mal zu absolvieren ist.

Der Dank des LLC geht an die BKK Pfalz, VSZ Rechtsanwälte Schabbeck und Partner sowie an die VR Bank Rhein-Neckar, die auch in diesem Jahr den Ludwigshafener Insellauf wieder unterstützen.

Anmeldung und Infos über www.ludwigshafener-lc.de, E-Mail: insellauf@ludwigshafener-lc.de